

LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SOPHROLOGIE
Fête ses 50 ans d'existence

Corps – Conscience Inconscient

Avec la participation de Guy Corneau



Les 3 et 4 DÉCEMBRE 2016

Amphithéâtre Alfred Binet
Faculté de Médecine Paris Descartes
Adresse : 45 rue des Saints-Pères, 75006 Paris
(Voir plan au dos)

Ce sentiment global de soi – encore nommé sentiment physico psychique de soi – est composé de trois éléments : les représentations mentales, les émotions et les sensations corporelles, le tout fonctionnant en interaction. Ces interactions sont pour partie consciente, subconsciente ou inconsciente.

Le sophrologue a donc pour tâche non seulement de faciliter l'accès à la conscience mais d'aider à l'inscription des accroches inconscientes, teintées d'émotions, dans le corps. Le non verbal prend place grâce à un élargissement de la conscience.

Il s'agira également de libérer des tensions corporelles, des conflits inconscients mais aussi de découvrir de nouvelles capacités qui seront reproductibles car devenues conscientes.

Cela se travaille avec et par le corps aussi bien en créant une relation et une écoute avec le ressenti corporel, mais aussi en impulsant une dynamique corporelle grâce aux relaxations actives.

Par exemple la SAP (Sophro Acceptation Progressive) pour préparer un examen peut aider à faire prendre conscience de la charge émotionnelle et inconsciente rattachée à l'événement. La personne, ensuite, pourra se consacrer entièrement à son examen plutôt que de lutter contre ses angoisses ou ses vécus négatifs des examens.

Nous visons dans notre pratique à installer une circularité entre ces trois matrices pour que la personne accède au sentiment d'entière et d'adaptabilité.

Durant ces deux journées nous rendrons compte des différentes entrées possibles dans la circularité : Corps-Conscience-Inconscient.

Conférenciers

Adalberto BARRETO, Ethnopsychiatre, Professeur de Santé Communautaire à l'Université Fédérale du CEARÀ, Brésil, créateur de la méthode TCI

Sylvain BUGAJSKI, Sophrologue, Psychomotricien, Membre de la SFS

Chantal BIWER, Art-thérapeute, Sophrologue, Membre du CA de la SFS

Jean-Pascal CABRERA, Enseignant, Sophrologue, Membre de la SFS

Norbert CASSINI, Sophrologue, Directeur-fondateur de l'École Française de Sophrologie de Montpellier

(*) *Claude CHATILLON*, Présidente de la SFS, Sophrothérapeute, Présidente de l'I.S.P.

Patrick-André CHÉNÉ, Gynécologue-accoucheur, Sexologue, Membre de la SFS, Directeur de l'école Académie de Sophrologie de Paris

(*) *Jean-Luc COLIA*, Sophrothérapeute existentiel, Vice-président de la SFS, Formateur et Directeur des écoles de Sophrologie Existentielle (Bordeaux, Paris, Colmar)

Guy CORNEAU, Psychanalyste, Auteur, Conférencier québécois

Alain DONNARS, Psychiatre, Psychanalyste

(*) *Isabelle FONTAINE*, Psychologue clinicienne, Sophrothérapeute, Membre du CA de la SFS

(*) *Benoit FOUCHÉ*, Médecin, Psychothérapeute, Sophrothérapeute, Trésorier de la SFS

Michèle FREUD, Psychothérapeute, Sophrothérapeute, Directrice de l'école M. Freud, Membre de la SFS

Yannick FRIEH, Sophrothérapeute titulaire du CEP - Psychopraticien en Sophrologie existentielle, Directeur des écoles de Sophrologie Existentielle (Bordeaux, Paris, Colmar), membre de la SFS

Jean-Pierre HUBERT, Psychothérapeute, Psychanalyste, Sophro-analyste

Bernard JEANROY, Sophrologue, membre de la SFS

Yannick JOUAN, Médecin, Sophrothérapeute, Psychosomaticien, Membre de la SFS

Gilles PENTECOTE, Médecin, Sophrologue, Secrétaire général adjoint de la SFS

Danièle RAYNAL, Psychologue clinicienne

(*) *Véronique ROUSSEAU*, Vice-présidente de la SFS, Psychologue clinicienne, Sophrothérapeute

Claudie TERK CHALANSET, Vice-présidente de la SFS, Psychanalyste, Sophrothérapeute

Gérard THOURAILLE, Philosophe, Sophrothérapeute, Membre de la SFS

Michel VERTALLIER, Médecin ORL, Sophrologue, Membre de la SFS

Alain ZUILI, Sophrologue, Formateur, Directeur de l'école A. Zuili

Présidentes de séance

Nathalie GAUZENTES, Sophrothérapeute, Membre du CA de la SFS

Geneviève VERMEIL, Secrétaire générale de la SFS, Sophrologue

(*) Egalement président(e)s de séance

Présidents de séance : *Jean-Luc COLIA & Nathalie GAUZENTES*

08h30-09h00 : Accueil

09h00-09h15 : Claude CHATILLON
Introduction

09h15-09h35 : Benoit FOUCHÉ
L'imagination matérialisante de Gaston Bachelard
prélude à l'imagination sensualisante de la
sophrologie, avec pratique RD1 et les 5 éléments.

09h35-09h45 : Discussion avec le public

09h45-10h05 : Michèle FREUD
La sophrothérapie

10h05-10h15 : Discussion avec le public

10h15-10h45 : Pause

10h45-11h35 : Adalberto BARRETO
De la parole du corps, à la réflexion et à la découverte de soi

11h35-11h45 : Discussion avec le public

11h45-12h05 : Isabelle FONTAINE
Le symptôme, révélateur de notre inconscient corporel

12h05-12h15 : Discussion avec le public

12h15 12h45 : Alain ZUILI
« JE, TU, IL, NOUS, VOUS, ILS » Pratique d'une sophro-
tridimensionnalité

13h00-14h30 : Déjeuner libre

Présidentes de Séance : *Claude CHATILLON & Véronique ROUSSEAU*

14h30-15h30 : *Guy CORNEAU* – conférence-Atelier

Quelles ressources déployer face à la maladie ?
Cheminer vers la joie.

15h30-15h50 : *Jean-Luc COLIA*

La sophrothérapie existentielle, une autre
approche de la psychopathologie

15h50-16h00 : **Discussion avec le public**

16h00-16h30 : **Pause**

16h30-17h30 : Table ronde sur la Psychosomatique

Émois oubliés, parole en souffrance, corps de
mémoire

*Avec Yannick JOUAN, Claudie TERK CHALANSET,
Claude CHATILLON*

17h30-18h30 : Témoignages, avec *Alain DONNARS,*

*Jean-Pierre HUBERT, Bernard JEANROY,
Danièle RAYNAL*

20h00 : **SOIRÉE de GALA avec ORCHESTRE**

(Sur place, dans le Grand Hall de la Faculté de Médecine)

Présidentes de séance : *Geneviève VERMEIL & Isabelle FONTAINE*

09h00-09h20 : *Norbert CASSINI*

Le corps au cœur du processus de la confiance en soi

09h20-09h30 : **Discussion avec le public**

09h30-09h50 : *Véronique ROUSSEAU*

Ce que les apports des neurosciences, de la théorie de
l'attachement et l'étude du syndrome post traumatique ont
changé dans ma pratique de sophrothérapeute

09h50-10h00 : **Discussion avec le public**

10h00-10h20 : *Patrick-André CHÉNÉ*

Quid de l'inconscient en sophrologie ?

10h20-10h30 : **Discussion avec le public**

10h30-11h00 : **Pause**

11h00-11h20 : *Yannick FRIEH*

Pour une dynamique de la conscience, de la
réflexivité à la réflexion

11h20-11h30 : **Discussion avec le public**

11h30-12h00 : *Gilles PENTECÔTE* :

Conscience et Consciences. Avec 5 pratiques
méditatives avancées

12h00-12h10 : **Discussion avec le public**

12h15-14h00 : **Déjeuner libre**

