



49^e Congrès de
LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SOPHROLOGIE

**Les avancées cliniques
et théoriques de la Sophrologie**



Les 2 et 3 décembre 2017

Co-organisé par la S.F.S. et l'École Michèle FREUD Formations

Cinéma le Lido
90 Avenue Victor Hugo
83700 Saint-Raphaël
(Voir plan au dos)

En 2016, la Société Française de Sophrologie a fêté ses cinquante années d'existence.

2017 sera l'occasion pour les sophrologues de faire le point et le lien entre différentes théories novatrices qui ont fait avancer nos connaissances de l'être humain.

Nous nous proposons, lors de ce congrès, d'aborder en 4 demi-journées les avancées cliniques en lien avec notre pratique autour des thèmes suivants :

- **L'apport des neurosciences dans la compréhension des traumatismes**
- **Les troubles de l'attachement, les traumatismes**
- **L'empathie corporelle**, au cœur de notre pratique
- **L'efficacité des techniques de sophrologie démontrée à travers « la métasophrologie »**, thème du dernier ouvrage publié par la S.F.S.

Plus concrètement, nous vous sollicitons à venir discuter de la façon dont vous traitez des problématiques telles que blessures d'attachement, burn-out, phobies, *surstress*, états d'anxiété, stress post-traumatique, autant de troubles susceptibles de perturber l'équilibre physico psychique de la personne.

C'est à ce partage que nous vous convions pour ce congrès, partage de votre expérience, de vos compétences et de vos recherches dans ces domaines.

Conférenciers

Geneviève ABRIAL, Psychanalyste, Auteure, Membre de la SFS

Sandra ARNAUD GARDAIR, Directrice de l'IPEES, Sophrologue,
Psychothérapeute

Dr Michèle BATTISTA, Pédiopsychiatre, Responsable de la Cellule Traumatologie
au CHU Lenval à Nice

Chantal BIWER, Art-thérapeute, Sophrologue, Membre du CA de la SFS

Pascal BLANCHARD, Sophrologue, Psychanalyste, Formateur à l'IPEES

Jean-Pascal CABRERA, Enseignant, Sophrologue, Membre de la SFS

Norbert CASSINI, Sophrologue, Directeur de l'EFS

(*) **Claude CHATILLON**, Présidente de la SFS, Sophrothérapeute, Présidente de
l'ISP

Patrick-André CHÉNÉ, Gynécologue, Sexologue, Membre de la SFS, Directeur de
l'Académie de Sophrologie de Paris

Capitaine Hugues COPLEUX, Sapeur-pompier, Sophrologue, Responsable de la
préparation à l'activité opérationnelle du SDIS du Nord

Agathe DELISLE, Neuropsychologue, Sophrologue, Enseignante à l'ISP,
Membre du CA de la SFS

(*) **Isabelle FONTAINE**, Psychologue clinicienne, Sophrothérapeute,
Trésorière de la SFS

(*) **Benoît FOUCHÉ**, Médecin, Psychothérapeute, Sophrothérapeute, Membre du
CA de la SFS

(*) **Michèle FREUD**, Psychothérapeute, Sophrothérapeute, Directrice de Michèle
Freud Formations, École de Sophrologie du Sud-Est, Membre de la SFS

Stéphanie KHALFA, Chercheuse en neurosciences au CNRS Aix-Marseille,
Psychologue clinicienne

Isabelle LOCTIN FARGNIER, Sophrologue spécialisée dans l'accompagnement
du monde professionnel

(*) **Véronique ROUSSEAU**, Vice-présidente de la SFS, Psychologue clinicienne,
Sophrothérapeute, Psychanalyste

(**) **Gérard THOURAILLE**, Philosophe, Sophrothérapeute, Membre de la SFS

Saverio TOMASELLA, Docteur en psychanalyse, Psychothérapeute, Auteur

Patrice Van EERSEL, Journaliste, Écrivain

Anne de VILLEPIN, Neurophysiologiste clinique au CHRU de Montpellier,
Sophrologue

Présidentes de séance

Nathalie GAUZENTES, Sophrothérapeute, Membre du CA de la SFS

Claudie TERK CHALANSET, Vice-présidente de la SFS, Psychanalyste,
Sophrothérapeute

Geneviève VERMEIL, Secrétaire générale de la SFS, Sophrologue

(*) Également Président(e)s de séance

(**) Modérateur de la table ronde

L'apport des neurosciences dans la compréhension des traumatismes

Présidentes de séance : Michèle FREUD et Isabelle FONTAINE

08h30-09h00 : Accueil

09h00-09h15 : Claude CHATILLON et Michèle FREUD
Introduction

09h15-09h45 : Anne de VILLEPIN
Une histoire de « piaille »

09h45-10h00 : Discussion avec le public

10h00-10h45 : Patrice Van EERSEL
Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner !

10h45-11h00 : Discussion avec le public

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h15 : Stéphanie KHALFA
Les mécanismes cérébraux du stress et de la régulation
émotionnelle

12h15-12h30 : Discussion avec le public

12h30-14h30 : Déjeuner libre

Les troubles de l'attachement, les traumatismes

Présidentes de séance : *Nathalie GAUZENTES et Véronique ROUSSEAU*

14h30-15h15 : *Saverio TOMASELLA*

Renaître après un traumatisme

15h15-15h30 : **Discussion avec le public**

15h30-16h15 : *Dr Michèle BATTISTA*

Quel devenir pour l'enfant victime de traumatisme ?

16h15-16h30 : **Discussion avec le public**

16h30-17h00 : **Pause**

17h00-17h30 : *Isabelle LOCTIN FARGNIER*

et le Capitaine Hugues COPLEUX

Stabilisation psycho-émotionnelle des victimes et des intervenants

17h30-18h00 : *Sandra ARNAUD GARDAIR et Pascal BLANCHARD*

Sophrologie et troubles de l'attachement

18h00-18h30 : *Patrick-André CHÉNÉ*

Techniques « flash » pour le stress post-traumatique

18h30-18h45 : **Discussion générale avec le public**

20h30 : **SOIRÉE de GALA avec ORCHESTRE**
(au Casino Barrière de Saint-Raphaël)

L'empathie corporelle

Présidentes de séance : *Claudie TERK-CHALANSET et Claude CHATILLON*

09h00-09h30 : *Gérard THOURAILLE*

Ici l'empathie est du Corps à Corps

09h30-09h40 : **Discussion avec le public**

09h40-10h10 : *Geneviève ABRIAL*

L'empathie thérapeutique : comment se crée la possibilité de l'empathie dans « l'être au monde »

10h10-10h20 : **Discussion avec le public**

10h20-10h45 : **Pause**

10h45-11h15 : *Jean-Pascal CABRERA*

La sophrologie dans le sport, quelles corrélations avec l'empathie corporelle ?

11h15-11h30 : **Discussion avec le public**

11h30-12h00 : *Isabelle FONTAINE*

L'empathie corporelle : Ici, maintenant
Pratique in vivo

12h00-12h30 : *Norbert CASSINI*

Accepter ce que l'on ne peut pas changer

12h30-12h40 : **Discussion avec le public**

12h40-14h30 : **Déjeuner libre**

TABLE RONDE : Métasophrologie
Discussion, pratiques avec le public

Modérateur : *Gérard THOURAILLE*

14h30-16h30 : *Avec Chantal BIWER, Claude CHATILLON, Agathe DESLILE, Benoit FOUCHÉ et Véronique ROUSSEAU*
Enfin, des concepts propres à la sophrothérapie
Quel apport pour les sophrothérapeutes ?

16h30 : Clôture du congrès par *Michèle FREUD*

Organisation du congrès

Claude CHATILLON, Présidente de la SFS
Véronique ROUSSEAU, VP de la SFS, Responsable de la commission congrès
Michèle FREUD, Membre de la SFS
Laurette GILLOT, Attachée de communication
Christine VARNIÈRE, Membre de la SFS

Tarifs :

Prix tout public : 160 €
Prix adhérents à la SFS : 120 €
Prix étudiants : 70 €. Chômeurs, nous consulter

Inscriptions et Réservations

En ligne sur le site du congrès : www.congres-sophrologie-sfs.com
Ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SOPHROLOGIE

8, rue des Favorites
75015 PARIS - Tél : 01 40 56 94 95
Email : contact@sophrologie-francaise.com
Site web : www.sophrologie-francaise.com



Cinéma Le Lido
90 Avenue Victor Hugo
83700 Saint-Raphaël