



SAMEDI 15 avril 2023

Coordonnateur de la journée : Jean-Pascal Cabrera : jp.cabrera@orange.fr 06 83 46 65 75

Sophrologie, l'importance de la supervision

Si l'on considère la Sophrologie au-delà d'un entraînement personnel et d'une technique de bien-être, si l'on prend en compte la très grande diversité des demandes et des difficultés qui nous sont exposées, le mal-être grandissant dans nos sociétés, la confrontation à nos propres difficultés, la supervision de sa pratique paraît indispensable pour le sophrologue.

La supervision s'adresse à des personnes, des groupes ou des équipes et aspire à développer le positionnement, l'engagement et les responsabilités professionnelles.

Beaucoup de sophrologues débutants soulignent la difficulté de transformer un savoir théorique ou pratique en « savoir-faire » et des sophrologues confirmés se trouvent aussi confrontés à des difficultés en cours de séance ou se questionnent sur « que faire maintenant » ?

En groupe ou en individuel l'espace de la supervision constitue un lieu où peuvent s'élaborer l'analyse réflexive sur la difficulté rencontrée, et la compréhension des affects, cognitions et émotions qui peuvent être à l'œuvre dans le cadre de la relation.

Quelles sont les questions que se posent les Sophrologues ? À quelles difficultés se trouvent-ils confrontés ? Quelles attentes et/ou quelles réponses attendent-ils de la Supervision ? Sont-ils convaincus de son utilité ?

Voilà quelques-unes des questions qui pourront être abordées lors de notre rencontre professionnelle sur ce sujet que l'on intervienne en Institution ou seul à son cabinet.

Déroulement de ce webinaire professionnel :

Il est rappelé que le rôle de l'animateur (trice) est de présenter le thème en s'appuyant sur son expérience, de veiller au recentrage des échanges dans une répartition harmonieuse des temps de parole.

Le rôle de modérateur (trice) consiste à « délester » l'animateur (trice) des aspects annexes liés aux éventuelles (re)connexions qui se produisent (micro, caméras), à proposer des synthèses du « chat » (fil des remarques ou questions écrites et des directions dans les sujets évoqués).

Le rôle de rapporteur (euse) est de noter tous les échanges en vue d'en effectuer la synthèse d'abord pour le groupe concerné (si des groupes sont constitués) puis pour l'ensemble du public réuni.

8h45 à 9h : accueil des participants.

9h00 à 9h20 : réunion de tous les participants (es) en « salle » plénière et présentation générale du cadre de ces échanges professionnels et des intervenants (es) (répartition éventuelle en sous-groupes)

9h 20 à 11h20 : développement du thème en débat.

11h20 11h30 : Pause de 10 mn.

11h30 – 12 h : une synthèse est proposée au groupe par le (la) rapporteur (euse). Prise en compte des dernières remarques éventuelles.

12h : Fin de la matinée de travail.

Le bilan complet sera publié ultérieurement.

Vous trouverez ci-joint une fiche d'inscription à nous retourner le plus rapidement possible

Le nombre de participants devra être limité afin de laisser à chacun (e) la possibilité de s'exprimer, de partager ses expériences, ses questionnements et ses difficultés.

Précisions pratiques :

DATE : Samedi 15 avril 2023 de 9h à 12 h (Accueil en ligne à partir de 8h45).

Plateforme : Zoom. Un lien sera envoyé par mail aux participants inscrits.

Tél secrétariat : 01 40 56 94 95

Email : info@sophrologie-francaise.com

TARIF UNIQUE : 40 € la ½ journée