

### La sophrologie face à l'actuel malaise dans la Civilisation

Le thème de ce 51<sup>e</sup> Congrès s'est imposé à nous à la suite d'une discussion autour de nos expériences face aux demandes actuelles laissant entrevoir de difficiles adaptations aux rythmes de vie, exigences au travail, performances attendues, engendrant de nouvelles souffrances, de nouveaux troubles, de nouvelles interrogations.

Qu'en est-il de notre singularité, de notre sphère intime, de notre temporalité, de notre rapport au monde ? Telles étaient les questions que nous souhaitions aborder et qui résonnent d'autant plus fort aujourd'hui avec le surgissement de la pandémie.

Notre époque, comme toute période de mutation, génère un « malaise » tant psychique que corporel.

L'actuel malaise est-il la continuation sous d'autres formes de celui dépeint par Freud en 1929, ou bien constitue-t-il quelque chose de nouveau et de différent ?

Ce que nous sophrologues pouvons constater, c'est la persistance d'un clivage entre Soma et Psyché et l'actuel besoin d'entendre toutes les composantes du sujet, de prendre en compte sa « totalité ».

La nécessité d'une prise en charge globale est plus que jamais nécessaire dès lors que surgissent de nouvelles classifications, des réponses tant médicamenteuses que des promesses de « bien-être » proposant une réponse à chaque symptôme...

Nous avons donc souhaité questionner ce « malaise » et l'impact des contraintes sociétales sur notre économie psychique.

Comment la sophrologie peut-elle accompagner ces changements et l'accélération brutale des rythmes, au prix de quelles mutations, de quelle évolution dans le positionnement de ses acteurs, de quels renoncements peut-être...

La rencontre authentique avec autrui peut-elle aider le sujet à advenir au projet de vie dont il rêve ?

La sophrologie sait-elle s'adapter, ou peut-être résister, aux nouvelles formes de communication : réseaux sociaux, tout numérique, normes de plus en plus contraignantes... ?

Et alors que les événements récents ont bouleversé beaucoup de certitudes, nous espérons avec l'aide de nos conférenciers et la participation de tous faire de ce congrès une parenthèse enrichissante et un vrai moment de réflexion et de partage.

## Informations et inscriptions

### Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS  
Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS  
Chantal Biber, membre du CA  
Jean-Pascal Cabrera, membre du CA  
Anne de Villepin, membre du CA

### Secrétariat

Laurette Gillot / Christine Varnière

**Lieu :** ASIEM – 6 rue Albert de Lapparent – 75007 Paris

### Tarifs

Adhérent SFS	145€
Tout public	175€
Etudiant	85€

**Samedi 4 décembre 2021, 19h30**

**Soirée Dansante et Buffet Traiteur sur place,  
40€**

***Date limite d'inscription pour la soirée : 23 novembre 2021***

### Informations et inscriptions

En ligne sur le site du Congrès :  
[www.congres-sophrologie-sfs.com](http://www.congres-sophrologie-sfs.com)

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

**Société Française de Sophrologie**  
8 rue des Favorites  
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : [contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)  
Site web : [www.sophrologie-francaise.com](http://www.sophrologie-francaise.com)



**51<sup>e</sup> congrès de la  
Société Française de  
Sophrologie**

**La Sophrologie  
face à l'actuel malaise  
dans la Civilisation**

**4 et 5 décembre 2021  
Paris, ASIEM**

**Société Française de Sophrologie**

Tel. 01 40 56 94 95

[contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)

[www.congres-sophrologie-sfs.com](http://www.congres-sophrologie-sfs.com)

## Les conférenciers

### Président d'honneur et conférencier

**Dr Jean-Pierre Capitain**, ancien psychiatre des hôpitaux, praticien hospitalier contractuel, psychothérapeute

### Conférenciers

**Céline Attias**, Psychologue du travail, sophro-thérapeute, présidente de l'Institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris

**Chantal Biwer**, art-thérapeute, sophrologue, membre du CA de la SFS

**Jean-Pascal Cabrera**, enseignant, sophrologue, membre du CA de la SFS

**Claude Chatillon**, Présidente de la SFS, sophrothérapeute

**Norbert Chatillon**, psychanalyste, membre de l'IAAP (International Association of Analytical Psychology)

**Richard Esposito**, professeur de philosophie, président du Groupe d'Epistémologie de la Sophrologie (GES), sophrologue, directeur du CFSP

**Dr Benoit Fouché**, médecin, psychothérapeute, sophrothérapeute, membre du CA de la SFS

**Anne Galouzeau de Villepin**, anciennement neurophysiologiste pédiatrique au CHU de Montpellier et membre de la SNCLF (Société de Neurophysiologie Clinique de Langue Française), pédopsychiatre à l'ITEP (Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique) du Mont Lozère à Béziers, Membre du CA de la SFS

**Nedjma Mohammedi**, psychologue

**Bénédicte de Montenay**, Psychologue, psychothérapeute, sophrologue, membre de la SFS

## Samedi 4 décembre 2021

### Malaise ? Quel malaise...

**8h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »**

**9h00** : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

**9h30 : Norbert Chatillon**

La sérénité crispée...Du malaise dans les cultures aux malaises de chaque conscience

**10h15 : Dr Jean-Pierre Capitain**

Corps et santé mentale

11h00 : PAUSE

**11h15 : Richard Esposito**

La normalisation excessive des conduites : un processus complexe au cœur du malaise dans notre civilisation

**12h00 : Pratique in vivo**

12h30 - 14h30 : DÉJEUNER LIBRE

### Le sujet face à la temporalité moderne

Modérateurs :

**14h30 : Jean-Pascal Cabrera**

La numérisation : ses impacts sur les rythmes, la réponse de la sophrologie, pratique illustrative

**15h30 : Anne Galouzeau de Villepin**

L'enfant sans repos, symptôme du malaise de la civilisation ?

16h15 : PAUSE

**16h45 : Nedjma Mohammedi**

La place du corps dans la thérapie EMDR

**17h30 : Pratique in vivo**

## Dimanche 5 décembre 2021

### La place de l'intime

**8h30 : Accueil avec « petit déjeuner »**

**9h15 : Chantal Biwer**

Confinement / déconfinement : travail sur les distances en sophrologie

**10h00 : Bénédicte de Montenay**

Confinement, déconfinement, retentissement et rétrécissement, que peut la sophrologie ?

10h45 : PAUSE

**11h15 : Dr Benoit Fouché**

L'imaginaire corporel en Sophrologie et les Neurosciences. Place de l'imaginaire face au règne de la quantité

12h00 - 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

### Regards croisés autour de cas cliniques

Modératrice : Céline Attias

**14h00** : Débat/Discussion des participants avec le Président d'honneur, Dr Jean-Pierre Capitain et le collège des intervenants autour de cas cliniques, de pratiques, de questionnements.

Pour cette demi-journée, amis sophrologues et amis de la sophrologie, nous attendons votre participation active.

Quelles ont été les difficultés, pathologies ou fragilités révélées ou aggravées par cette période de confinement, l'angoisse de la maladie, la maladie elle-même ?

Votre témoignage est important. Si vous avez **un cas clinique** à partager, **une réflexion** issue de votre expérience et de votre expertise, **un questionnement** relatif aux difficultés ou demandes qui vous sont adressées, si vous avez dû faire preuve **de créativité** face à des situations inédites liées à cette période que nous traversons, votre point de vue est attendu.

**16h00** : Clôture du Congrès