



SAMEDI 23 septembre 2023

Coordonnateur de la journée : Jean-Pascal Cabrera : jp.cabrera@orange.fr 06 83 46 65 75

Sophrologie et Cohésion familiale

Familles « éparpillées », couples séparés, familles recomposées et parfois multi-recomposées, une plainte grandissante se fait entendre dans nos cabinets entre des enfants en difficultés scolaires ou difficiles à gérer quand ils ne sont pas livrés à eux-mêmes.

Malgré ou à cause de la multiplicité des moyens de communiquer, les canaux familiaux se ferment, s'évitent, se déchirent, comme s'il était devenu trop difficile de se parler, de s'écouter, de se comprendre et finalement de « s'entendre ».

Si les conflits familiaux ont toujours existé, assisterait-on à une crise de l'unicité familiale, une crise des rapports humains qui dépasserait même la sphère restreinte familiale ?

À une époque où sont dévoilées de tristes affaires concernant les EHPAD, le transgénérationnel est-il un domaine gênant, que l'on cache ?

Comment sont abordées ces questions dans nos cabinets ? Sous quels angles sont-elles traitées ? Quelles sont les réponses qui offrent l'espoir d'un soulagement porteur de sens ? Cohésion, cohabitation ou séparation, aversion...

Déroulement de ce webinaire professionnel :

8h45 à 9h : accueil des participants.

9h00 à 9h20 : réunion de tous les participants (es) en « salle » plénière et présentation générale du cadre de ces échanges professionnels et des intervenants (es) (répartition éventuelle en sous-groupes)

9h20 à 11h20 : développement du thème en débat.

11h20 11h30 : Pause de 10 mn.

11h30 – 12 h : une synthèse est proposée au groupe par le (la) rapporteur (euse). Prise en compte des dernières remarques éventuelles.

12h : Fin de la matinée de travail.

Il est rappelé que le rôle de l'animateur (trice) est de présenter le thème en s'appuyant sur son expérience, de veiller au recentrage des échanges dans une répartition harmonieuse des temps de parole.

Le rôle de modérateur (trice) consiste à « délester » l'animateur (trice) des aspects annexes liés aux éventuelles (re)connexions qui se produisent (micro, caméras), à proposer des synthèses du « chat » (fil des remarques ou questions écrites et des directions dans les sujets évoqués).

Le rôle de rapporteur (euse) est de noter tous les échanges en vue d'en effectuer la synthèse d'abord pour le groupe concerné (si des groupes sont constitués) puis pour l'ensemble du public réuni.

Le bilan complet sera publié ultérieurement.

Vous trouverez ci-joint une fiche d'Inscription à nous retourner le plus rapidement possible

Le nombre de participants devra être limité afin de laisser à chacun (e) la possibilité de s'exprimer, de partager ses expériences, ses questionnements et ses difficultés.

Précisions pratiques :

DATE : Samedi 23 septembre 2023 de 9h à 12h (Accueil en ligne à partir de 8h45).

Plateforme : Zoom. Un lien sera envoyé par mail aux participants inscrits.

Tél secrétariat : 01 40 56 94 95

Email : info@sophrologie-francaise.com

TARIF UNIQUE : 40 € la ½ journée